

## Ingresso nella preghiera

Sostiamo per qualche momento in silenzio, facendo risuonare in noi **le grandi forze interiori** che sono in grado di rigenerare in noi la libertà, la voglia di fare, di resistere, **i sentimenti di lungo respiro** che fondano la possibilità di una vita migliore: la gratitudine, la fiducia, la tenerezza, la gioia, la meraviglia, quel sentimento di fratellanza con l'umanità, le creature, il creato...

E, soprattutto, dedichiamo qualche istante di raccoglimento per **far risuonare in noi il senso di Dio**. È Dio all'origine delle nostre forze interiori, di quei sentimenti di lungo respiro che abbiamo fatto risuonare. Quando ci sappiamo abbracciati da Dio, allora ci sentiamo sostenuti da un amore fedele, sentiamo che è Dio il tessuto della nostra vita, che è Dio l'appiglio salvifico grazie al quale non veniamo travolti dal male e dalla sua capacità di farci paura.

**Riscoprire il senso di Dio è la prima parola vocazionale.** Il cuore della realtà non è neutro, il cuore della vita non è indistinto, il cuore dell'esistenza non è sfocato. **Al cuore di tutto c'è l'amore di Dio, una Fonte d'amore inesauribile**, che anima, vivifica, risana, accompagna, sostiene, abbraccia.

*Silenzio di raccoglimento*

## Dio ti abbraccia

*In piedi – Il Signore è il mio pastore o altro canto adatto*

G. Nel nome del Padre... **Amen**

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con sempre con noi. **Ora e sempre. Amen**

G. In questo sta l'amore: non siamo stati noi ad amare Dio, ma è Lui che ha amato noi\*

Tutti: **Nell'amore di Dio è la nostra fiducia e la totale speranza**

G. Nel suo amore Dio ci ha scelti, ci ha fatti suoi, ci fa partecipi della sua opera di amore\*

Tutti: **Nell'amore di Dio è la nostra fiducia e la totale speranza**

G. Se ci amiamo gli uni gli altri, Dio rimane in noi e l'amore di lui è perfetto\*

Tutti: **Nell'amore di Dio è la nostra fiducia e la totale speranza**

G. Preghiamo

Fa' scendere su di noi la ricchezza della tua misericordia, Padre santo, e accogli nel tuo abbraccio di amore ogni persona, ogni famiglia, e ogni popolo. Il tuo amore ci rinnovi nella giovinezza della gioia di vivere e nella fecondità della fede. Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore. **AMEN**

*Seduti*

## Dalla prima lettera di san Giovanni apostolo

Carissimi, amiamoci gli uni gli altri, perché l'amore è da Dio: chiunque ama è generato da Dio e conosce Dio. Chi non ama non ha conosciuto Dio, perché Dio è amore. In questo si è manifestato l'amore di Dio per noi: Dio ha mandato il suo unigenito Figlio nel mondo, perché noi avessimo la vita per lui.

In questo sta l'amore: non siamo stati noi ad amare Dio, ma è lui che ha amato noi e ha mandato il suo Figlio come vittima di espiazione per i nostri peccati.

Carissimi, se Dio ci ha amato, anche noi dobbiamo amarci gli uni gli altri. Nessuno mai ha visto Dio; se ci amiamo gli uni gli altri, Dio rimane in noi e l'amore di lui è perfetto in noi. Parola di Dio

*Silenzio di interiorizzazione: come è maturato nella mia vita il senso di Dio?*

G. Preghiamo tra solista e assemblea dal salmo 120

**Ant. Il mio aiuto viene dal Signore, che ha fatto cielo e terra**

Alzo gli occhi al cielo immenso \*  
E Dio, da lassù, mi guarda con tenerezza.

**Di giorno ci difende dai raggi del sole \*  
Di notte dalle paure delle tenebre.**

**Solo tu, Onnipotente, sei l'eterno custode \*  
Occhio e cuore sempre vigile, anche di notte.**

In ogni istante, tu sei qui, Onnipotente \*  
non muovo un dito, senza il tuo volere.

Il Signore è come dolce ombra \*  
che protegge il nostro cammino.

Gloria al Padre...  
**Ant. Il mio aiuto viene dal Signore...**

## Dagli scritti di Giovanna Antida:

“Dio solo, principio e fine, si è degnato di servirsi di una nullità, come lo sono io.  
Non mi lanciasti da me stessa in questa iniziativa, riconoscendo di essere stata scelta da Lui:  
fui assistita dalla sua potente grazia” (1815).

“In voi solo, mio Signore e mio Dio, ho posto tutta la fiducia e la speranza per il tempo e l’eternità;  
tutto il resto per me non è più nulla senza di voi” (1824).

Dalle espressioni di Giovanna Antida, piene di fede e gratitudine, riconosciamo come la sua vita di donna, di fondatrice, di serva dei poveri, riceve consistenza proprio dalla relazione profonda con Dio, fonte inesauribile di vitalità potentissima che tutto unifica: intelligenza, volontà, affettività, azione, personalità. L’amore di Dio riservato nei nostri cuori, il *Dio solo*, è il battito del cuore di Giovanna Antida, il movente del suo coraggio, la ragione della sua audacia, l’origine della sua intraprendenza, il sostegno nei momenti di fatica, la compagnia durante l’esperienza del fallimento: “Dio solo è il mio tutto!” (dal Documento-Base degli Amici di santa Giovanna Antida, *Il coraggio della carità*).

*Restiamo qualche istante in silenzio lasciandoci abbracciare da Dio.*



*Mentre si canta In voi solo, mio Dio, o altro canto adatto, ai piedi del quadro o della statua di Giovanna Antida viene posta una pietra*

*Al termine del canto, si proclama la poesia di Giovanni Testori*

### Pietra di carità

E quando scenderà  
dei rischi che verranno  
la paura,  
stringiTi in noi  
e stringi noi in Te;

facci realtà santa,  
realtà paziente,  
realtà sicura;  
e fa' che noi si sia  
pietra di carità  
che oltre la morte dura.

*Dopo il silenzio di interiorizzazione, in piedi*

**Ant. al Magnificat:** Dio soccorre i suoi servi, ricordandosi sempre della sua misericordia

**L'anima mia magnifica il Signore...**

**G.** Ed ora rivolgiamo al Padre le nostre intenzioni di preghiera, certi della sua infinita misericordia. Preghiamo insieme dicendo: **Ascolta, Signore, la nostra preghiera.**

Preghiamo per la Chiesa. Riscopra continuamente l’infinita ricchezza dell’amore di Dio ricevuto nel Battesimo e lo faccia conoscere al mondo con la quotidiana testimonianza di vita. Preghiamo

Preghiamo per la nostra società e per coloro che sono chiamati a governarla. Sia messo al centro il rispetto di ogni persona, la cura e la promozione della vita e sia offerto uno sguardo di predilezione per quanti sono posti ai margini, scartati e rifiutati. Preghiamo

Preghiamo per i sacerdoti e le persone consacrate. Siano capaci di vivere fedelmente il dono della vita e si lascino ravvivare quotidianamente dal fuoco dell’amore di Dio. Preghiamo.

*Seguono preghiere spontanee*

### Padre nostro

#### **G.: Acclamiamo Amen a ogni invocazione**

Per l’intercessione di santa Giovanna Antida e sul suo esempio, ci conceda il Signore  
di “confidare solo in Dio per tutto quello che ci è necessario”. **Amen**

di “cercare la nostra felicità solo in Dio e nella sua santissima pace”. **Amen**

di “riporre in Dio solo tutta la nostra fiducia e la totale speranza, per il tempo e per l’eternità”. **Amen**

E per i meriti e le preghiere di santa Giovanna Antida, ci benedica Dio che è amore, il Figlio suo chiamato a risurrezione dall’amore, e lo Spirito Santo, fonte d’eterno amore, nei secoli dei secoli. **Amen**

*Canto finale*